

# Orientalische Tanzschule Zürich

## TRIBAL FUSION – fortlaufender Kurs 2009 mit NAHEMA

Naheema ist gebürtige Schweizerin und tanzt seit 2002 orientalischen Tanz. Fortlaufend vertieft sie ihre Tanzkunst bei namenhaften Tänzerinnen/Dozenten im In- und Ausland. Zudem hat sie die Ausbildung zum Hip Hop Instruktor SAFS-Diplom absolviert. Zurzeit macht sie eine 3 ½ Jährige Berufsausbildung zur Tanz- und Gymnastikpädagogin mit Diplom-Abschluss in der Tanzberufsschule Nina Macciachini. Naheema unterrichtet auf freundliche und kompetente Art Tribal Style & Tribal Fusion, orientalischen Tanz, Modern Dance, Kreativer Kindertanz im Atelier TANZkult in Wangen an der Aare sowie Workshops in der Schweiz. Naheema tanzt nicht nur Tribal, sondern lebt es auch! Die kraftvollen und ausdrucksstarken Bewegungen sind für sie eine wahre Passion geworden.

**Kurs: 525**                      **TRIBAL FUSION**  
**Stufe:**                        **gute Anfängerinnen bis Fortgeschrittene**

**Datum/Zeit:**                **jeweils Freitag 2009 von 19.00 – 20.30 Uhr**  
                                       13. Februar / 06., 13. März  
                                       **24. April von 18.30 –20.00**  
                                       08., 22. Mai / 05., 19., Juni / 03., 17. Juli

**Kosten:**                        10 Lektionen 1 ½ Std. à Fr. 35.-- ( Fr. 350.--)



Der Kurs ist in sich aufbauend, ein Einstieg ist aber für gute Anfängerinnen und/oder Mittelstufe OT jederzeit möglich. In der Lektion wärmen wir uns zuvor mit kräftigenden Yoga- und Pilates-Übungen und Stretching auf. Anschliessend lernen wir die wichtigen ATS-Grundelemente und einzelne Tribal Fusions-Bewegungen und Kombis, welche wir dann in einer Choreografie umsetzen.

Wer Tribal Fusion tanzen möchte, muss die ATS (American tribal Style)-Basics kennen. Gelernt und getanzt werden die ATS-Basics nach Fat Chance Bellydance. Eine spannungsvolle und stolze Haltung ist dabei sehr wichtig. Synchronität, Kraft und Ausdruck werden trainiert, denn wenn diese drei Punkte im Stamm (Tribe) zusammenspielen, wird dem Publikum die Harmonie, bzw. die Einheit der Gruppe präsentiert. Eine solide Tanztechnik spielt dabei eine wichtige Rolle. Insgesamt ist ATS ein intensives Miteinander. Kostümierung und Make-Up spielen ebenfalls eine wichtige Rolle. Tribal Fusion ist ein Stilmix aus Orientalischem Tanz, Indischem Tanz, Flamenco, Modern Dance und Breakdance. Gelernt werden langsame und akzentreiche Abläufe. Vermittelt werden Kombinationen unserer genialen Vorreiterinnen aus den USA sowie eigene Kombis von Naheema.

**Kursort:**                        Orientalische Tanzschule Zürich, Ausstellungsstrasse 25, 8005 Zürich  
**Auskunft:**                    Margarete Pulver Tel. u. Fax 044 262 24 20, Mobile 079 486 29 92  
**Sekretariat:**                René Pulver Tel. 044 252 68 18  
                                       Internet: [www.oriental.ch](http://www.oriental.ch), email: [oriental@bluewin.ch](mailto:oriental@bluewin.ch) **Anmeldung:** Mit Ihrer Unterschrift anerkennen Sie die nachstehenden Bedingung. Bei schriftlicher Abmeldung bis einen Monat vor Kursbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr von Fr. 50.00 verrechnet. Bei späterer Abmeldung ist der ganze Kursbetrag zu entrichten, auch wenn der Kurs nicht besucht wird. Eine Kursgeldrückerstattung ist nur bei Anmeldung einer Ersatzteilnehmerin möglich.

✂-----  
**Ich melde mich an für Kurs:** (Bitte ankreuzen)                      **525  Tribal Fusion à Fr. 80.--**

Name: .....Vorname:.....

Strasse: ..... PLZ u. Ort:  
 .....

Telefon P. / G.: ..... e-mail: .....

Ort, Datum, Unterschrift: .....

**Bitte einsenden an: Orientalische Tanzschule Zürich, Postfach 1352, 8032 Zürich**